

Liebe Mitglieder und Freunde des TCU,

Dunkelheit und stürmisches Wetter zeigen uns, dass die Sommersaison zu Ende ist.

Wir hatten sportlich gesehen eine insgesamt gute Saison, die gekrönt war durch außerordentliche und herausragende Leistungen im Jugendbereich. Wann hat man schon einmal TCUler ganz an der Spitze in Württemberg und darüber hinaus gesehen. Großartige Erfolge, die das Ergebnis einer vorbildlichen Jugendarbeit zusammen mit einem hochqualifizierten und ehrgeizigen Trainerteam sind.

Auch unsere beiden überregionalen Tennisturniere (Bärenbach-Cup und Schurwald-Cup) fanden großen Zuspruch und tragen zum positiven Image des TCU im Bezirk und darüber hinaus bei.

Im gesellschaftlichen Bereich möchte ich wieder einmal besonders unsere Donnerstagsbewirtungen herausstellen, für die das Team um Marianne Lang verantwortlich ist! Was wäre unser Clubleben ohne die geselligen Donnerstage?

Aber auch weniger angenehme Themen haben uns im Sommer beschäftigt, wo wir etwas im Fadenkreuz des Naturschutzes stehen, der uns doch sehr eingekesselt hat.

Auf der einen Seite ist das die Wiese gegenüber der Straße, die uns bei Großveranstaltungen als "Parkfläche" gedient hat, was über 40 Jahre auch nicht beanstandet wurde. Nun haben wir die Androhung von Anzeigen beim Parken im Naturschutzgebiet erhalten und das sind in jedem Einzelfall 200 Euro! Also die Bitte an Sie alle: Parken Sie nicht mehr auf dem Streifen an der Straße zum Eulenhof!

*Fortsetzung rechts oben...*

## TERMINE

Weihnachtsmarkt.....So. 07.12.

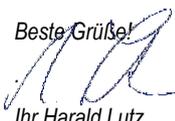
Dreikönigswanderung.....Di. 06.01.

... Die andere "Baustelle" haben wir mit den Naturschützern beim Projekt "Hallenerweiterung". Wir brauchen für einen zweiten Hallenplatz ca. 150 qm Fläche aus dem Naturschutzgebiet. Trotz vorbildlicher Unterstützung der Gemeinde (die auch ein Vielfaches an Ausgleichsfläche angeboten hat) sind wir hierbei mit erheblichen Widerständen konfrontiert! Das kostet Zeit und Geld. Eigentlich schade, denn der TCU hat seit seiner Gründung immer versucht die Anlage umweltverträglich zu entwickeln!

Wir sind jedoch zuversichtlich, dass wir dieses für die Zukunftsentwicklung unseres Vereins so wichtige Projekt im nächsten Jahr angehen können!

Aber freuen wir uns schon mal auf das Winterhalbjahr! Sowohl im sportlichen als auch im gesellschaftlichen Bereich können wir wieder eine Menge anbieten!

Beste Grüße!



Ihr Harald Lutz

## Aus dem Veranstaltungsbereich

### Sittika Cetin ist die neue Reinigungskraft beim TCU



Seit 1. Oktober 2014 ist Frau Sittika Cetin unsere neue Reinigungskraft beim TCU. Frau Cetin wird in den kommenden Wintermonaten November bis März einmal wöchentlich in unserer Tennishalle sauber machen. In den Monaten April bis Oktober kommt sie jeweils Dienstags und Freitags zweimal wöchentlich. Wir begrüßen Frau Cetin sehr herzlich und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

### Der TCU beim Urbacher Weihnachtsmarkt am 7. Dezember 2014

Bereits zum dritten Mal in Folge präsentiert das eingespielte Weihnachtsteam um Cheforganisator Dieter Walter den TCU beim traditionellen Urbacher Weihnachtsmarkt rund um die Urbacher Mitte. Unseren Stand finden Sie in der Schorndorfer Straße vor dem alten Schulhaus. Weißer und roter Winterglühwein, Honigwilli, hausgemachter Eierlikör, leckere Suppen und Waffeln u. v. m. stehen auf dem Speiseplan. Der liebevoll gestaltete Stand lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch unserer Mitglieder.



### Nikolaus dringend gesucht

Alle am Weihnachtsmarkt teilnehmenden Vereine werden von der Gemeinde gebeten, am 7. Dezember zwischen 11 und 17 Uhr für 1 Stunde einen Weihnachtsmann zu stellen. Nikolauskostüm und kleine Überraschungen für die Kinder werden von der Gemeinde gestellt. Es wäre schön, wenn sich beim TCU ein/e zusätzliche/r Weihnachtsmann/frau findet und unser Standteam entlastet. Weihnachtliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Über freiwillige Meldungen bis zum 7. November an unsere Geschäftsstelle Doris Ziesel freuen wir uns.

### Dreikönigswanderung am 6. Januar 2015

Nach üppigen Weihnachtstagen und einem rauschenden Jahreswechsel starten wir am 6. Januar 2015 sportlich gemütlich ins neue Jahr. Wanderwart Günther Kurz führt uns nach einer ausgedehnten Wanderung in den "Saustall", einem neu eröffneten Schnapsbesen auf dem Wellingshof. Dort kehren wir zum deftigen Bauernvesper ein und werden mit Wein, Bier, Most und leckeren Edelbränden verwöhnt. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Freibadparkplatz Urbach.

Die Wanderung zum Besen beträgt ca. 2,5 Stunden, die Rückwanderung am frühen Abend dauert ca. 20 Minuten.



**URBACHER**  
MINERALQUELLEN

Natürlich lebendig.

www.urbacher-mineralquellen.de

URBACHER ist eine eingetragene Schutzmarke.



**GARDINEN**  
**POLSTERARBEITEN**  
**SONNENSCHUTZ**

www.schmid-  
raumausstattung.de

Ab Mitte April  
in neuen Räumen!

**SUSANNE SCHMID**  
**RAUMAUSSTATTUNG**

Augustenstraße 12 · 73660 Urbach  
Tel. 0 71 81-8 68 99 · info@schmid-raumausstattung.de



**hs-Schaumstoff GmbH**  
Im Rank 14  
D-73655 Plüderhausen  
Telefon 07181/99969-0  
Telefax 07181/99969-19

**hs-Schaumstoff GmbH**

Unsere Schaumstoffe sind in folgenden Bereichen zu finden:

**Polstermöbel, Sitzmöbel, Matratzen**

**Krankenhäuser und Labors**

**Filter, Isolierungen, Verpackungen**

**Auto, Flugzeug, Eisenbahn**

**Sport und Spiel**



E-mail: info@hs-Schaumstoff.com

**MulfingerAutomobile**

**VIELSEITIG**  
**AM START.**

Ihr Partner rund um die Mobilität vor Ort.



MINI Service

**Autohaus Mulfinger GmbH**  
Siechenfeldstr. 28 | 73614 Schorndorf  
Tel. (07181) 7004-0 | www.mulfinger.de

## Aus dem Sportbereich

### Herzlichen Glückwunsch

Der TCU gratuliert Ruth Kempf und Axel Geiser zur bestandenen Trainerausbildung. Ruth hat den Lehrgang C-Trainer Breitensport und Axel den Lehrgang C-Trainer Leistungssport erfolgreich absolviert.

### Vorschau Winterhallenrunde 2014/2015

Der TCU nimmt mit insgesamt 10 Mannschaften an der Winterhallenrunde 2014/2015 teil. Im Aktivenbereich spielen die Damen, Herren, Damen 30, Herren 30 und Damen 40. Im Jugendbereich nehmen die U10, Mädchen, Junioren 1, Junioren 2 und Juniorinnen an der Verbandsrunde teil. Die Heimspiele finden in der Tennishalle Waldhausen statt.

### Rückblick LK-Turnier Aktive (Bärenbachcup 2014)

Vom 08.08. bis 10.08.2014 fand beim TCU wieder der beliebte Bärenbachcup statt. Mit ca. 90 Teilnehmern aus Nah und Fern konnten bei trockenem Wetter insgesamt 5 Konkurrenzen (Damen A, Damen B, Herren A, Herren B und Herren C) gespielt werden. An den 3 Turniertagen wurde den Zuschauern erstklassiges Tennis geboten (dieses Jahr waren zum ersten Mal auch zwei Spieler mit LK1 am Start).

Die Sieger und Platzierten:

Herren A: 1. Christopher Papadakis (TSG Backnang)  
2. Mariano Höhnke (TA TSV Künzelsau), 3. Patrick Grohs (TC Herrenberg)

Damen A: 1. Lotta Müseler (Cannstatter TC)  
2. Lorena Osuna Arndt (TC BW Vaihingen), 3. Sabrina Mezger (TC Süssen)

Herren B: 1. Yannic Kevin Sigloch (TA SG Bettringen)  
2. Hannes Hitzer (TC Gruibingen), 3. Sebastian Glaus (TV Waldhausen)

Damen B: 1. Loreen Pomarico (Ta-Tsch-Esslingen)  
2. Maja Schmölz (TC Aalen), 3. Lena Blieberger (TV Birkmannsweiler)

Herren C: 1. Steffen Kressler (TSV Miedelsbach)  
2. Dominik Gaiser (TSV Haubersbronn), 3. Rouven Eidelloth (TC Urbach).

Ohne Sponsoren und fleißige Helfer lässt sich solch ein Turnier nicht stemmen. Deshalb geht ein besonderer Dank an alle Helfer, an Turnierleiter und Organisator Matthias Schindler und an Oberschiedsrichter Wolfgang Schray. Für Preise und Verpflegung sorgte Autohaus Mulfinger GmbH, Urbacher Mineralquellen, Pflanzen- und Gemüse-Oase Stüber Urbach, Bäckerei Wiedmaier Urbach, Metzgerei Heckenlaible Urbach und SportSchwab Winterbach.

### Rückblick Clubmeisterschaften 2014

#### Einzelclubmeisterschaften 07./08.06.2014

Mit 30 Teilnehmern wurden in den Kategorien Damen, Herren und Hobby-Herren die diesjährigen Clubmeister ausgespielt.

Bei den Damen wurden zunächst in 3er-Gruppen die 4 Halbfinalistinnen ausgespielt. Als Gruppensieger qualifizierten sich Bianca Böhringer, Kathrin Pfeifer und Steffi Hofmann sowie Michaela Eckart als beste Zweitplatzierte. Somit kam es im Halbfinale zu den Paarungen Bianca gegen Michaela und Kathrin gegen Steffi. Bianca gewann ihr Halbfinale souverän, während Kathrin sich erst im Match-Tie-Break mit 10:8 durchsetzen konnte. Im Finale trafen somit die beiden Spielerinnen der Damenmannschaft aufeinander. Letztendlich setzte sich die Favoritin Bianca Böhringer mit 6:2/6:1 durch und holte den Titel.

Die Herrenkonkurrenz war mit 15 Teilnehmern das größte Feld. Es wurde im KO-System gespielt. Im Halbfinale gab es zwei Aufeinandertreffen der Generationen. Im ersten Halbfinale spielte Axel Geiser gegen Raphi Pfeifle. Nach einem hochklassigen und sehr spannenden Spiel setzte sich Axel mit 1:6/7:6 und 10:7 durch. Das zweite Halbfinale bestritten Matze Schindler und Dominik Bank. Auch hier setzte sich das Alter gegen die Jugend durch und Matze gewann 6:3/6:1. Im Finale bei über 30 Grad setzte sich der älteste Spieler im Herren-Feld Axel Geiser nochmal im Match-Tie-Break mit 6:3/3:6/10:5 gegen Matze durch. Die B-Runde gewann Patrick Pfeifle gegen den jüngsten Teilnehmer Enzo Cengic mit 6:2/6:1.

Bei den Hobby-Herren spielten die 6 Teilnehmer zuerst in zwei 3er-Gruppen die Halbfinalisten aus. Somit kam es in den Halbfinals zu den Paarungen Volker Frank gegen Peter Grass und René Bäuchle gegen Dieter Walter. Volker setzte sich mit 6:3/6:0 durch. René und Dieter lieferten sich einen tollen Kampf, den letztendlich René knapp mit 6:4/6:4 gewinnen konnte. Das kräftezehrende Halbfinale war René im Finale noch anzumerken und somit wurde Volker souverän mit 6:1/6:0 Clubmeister.



**Präzisionsbohrungen** - in Metall und Kunststoff  
- Ø von 2,5 mm bis 280 mm  
- Bohrtiefe bis 3.500 mm

**CNC-Drehen** - Außen-Ø bis 700 mm  
- Länge bis 2.000 mm

**Honen** - Ø bis 110 mm  
- Länge bis 600 mm

Lutz GmbH Steinbeisstr. 24-26 73660 Urbach  
Telefon (0 71 81) 8 13 76 Telefax 8 91 96  
info@Lutz-Tiefbohrungen.de  
www.Lutz-Tiefbohrungen.de



**Ihr Partner in Sachen  
Reifen - Räder - Autoservice**

**Plüderhausen  
Remshalden  
Gaildorf**

**Zentrale Telefonnr.  
07181/8074-0**

[www.points-heinzelmann.de](http://www.points-heinzelmann.de)

**KNORPP & HOFF  
Immobilien**

Wir sind  
von hier!



knorpp@knorpp-hoff-immo.de  
(0 71 81) 9 93 75 20

## Doppelclubmeisterschaften 22.06.2014

Insgesamt 18 Doppelpaarungen spielten in 4 Kategorien die diesjährigen Clubmeister aus.

Bei den Hobby-Damen spielten die beiden einzigen Paarungen gleich das Finale aus die Paarung Claudia Föhl / Catrin Höfer-Walter sicherte sich nach einem spannenden Match mit 6:7/7:5/10:4 gegen Sybille Skuddis und Evelin Pretzsch den Titel.

Bei den Hobby-Herren wollten 4 Paarungen Clubmeister werden. Nach sehenswerten Spielen sicherten sich souverän mit 3 Siegen die Paarung Dieter Scheufele / André Tabet den Sieg vor der Paarung René Bäuchle / Dieter Walter.

Bei den Damen wurden in zwei 3er-Gruppen die Finalteilnehmer ermittelt. In beiden Gruppen setzten sich die Favoriten deutlich durch. Somit kam es zum erwarteten Endspiel Bianca Böhringer / Sandra Böhringer gegen Steffi Hofmann / Michaela Eckart. Im Finale setzte sich die Jugend durch. Mit 6:1 und 6:1 holten sich die „Böhringer-Sisters“ zum wiederholten Male den Titel.

Bei den Herren gab es ebenfalls zwei 3er-Gruppen. In der Gruppe 1 setzten sich Klaus-Martin Ungar / Basti Bührlle durch und in der Gruppe 2 Patrick Pfeifle / Raphi Pfeifle. In einem spannenden Endspiel siegte diesmal die Erfahrung und Klaus-Martin Ungar / Basti Bührlle holten sich Ihren ersten Titel.

## Mixed-Clubmeisterschaften 20./21.09.2014

Insgesamt 14 Paarungen waren bei den Mixed-Clubmeisterschaften am Start und ermittelten die diesjährigen Mixed-Clubmeister in den beiden Kategorien „Aktive“ und „Hobby+Senioren 50+“.

Bei den Aktiven kam es im ersten Halbfinale der A-Runde zu der Begegnung Steffi Hofmann/Axel Geiser gegen Michi Eckart/Matze Schindler. Nach Abwehr von 2 Satzballen setzte sich die Paarung Hofmann/Geiser am Ende in 2 Sätzen durch. Souverän gewann die Paarung Bianca Böhringer/Dominik Bank ihr Halbfinale gegen Martina Schreiner/Frank Schreiner. Im Finale setzten sich die „Youngsters“ Böhringer/Bank mit 6:4/6:2 durch und sicherten sich den Titel. Den 3. Platz holten sich Eckart/Schindler gegen Schreiner/Schreiner mit 6:4/6:3.

In der B-Runde siegte die Paarung Anita Cencig/Rouven Eidelloth gegen Ulli Österle/Enzo Cencig mit 6:2/7:5. Den 3. Platz erreichte die Paarung Martina Ordnung/Andreas Vogt gegen Patricia Bäuchle/Marc Grass.

In der Kategorie „Hobby+Senioren 50+“ trafen im Halbfinale die Vorjahressieger Marianne Lang / Frieder Gabler auf Lilli Frank / Volker Frank. Mit 6:4 / 6:1 behielten die Favoriten die Oberhand und zogen ins Finale ein. Das zweite Halbfinale bestritt das Ehepaar Silvia und Charly Hoff gegen Karin Schneider/Siggi Lang. Hoff/Hoff setzte sich mit 6:2 / 6:2 souverän durch. Das Finale war an Dramatik kaum zu überbieten. Mit 6:4/1:6/10:7 siegten Hoff/Hoff und holten sich den Clubmeistertitel. Das Spiel um Platz 3 musste ebenfalls im Match-Tie-Break entschieden werden. Die Paarung Schneider/Lang konnte sich nach hartem Kampf mit 6:4/2:6/11:9 den dritten Platz sichern. Den 5. Platz erspielte sich die Paarung Birsen Würth/Dieter Walter gegen Cathrin Höfer-Walter/Stefan Walter mit 7:6/2:6/10:8.

## Tennisbälle zu verkaufen

Nachdem die Sommersaison 2014 (fast) vorbei ist und die Hallensaison vor der Türe steht, möchten wir gerne unseren restlichen Ballbestand (neue 4er Dosen Dunlop, Wilson und Head) an den Mann oder die Frau bringen.

Wer Interesse hat, bitte beim Sportwart Matze Schindler ([sw@tc-urbach.de](mailto:sw@tc-urbach.de)) melden. Mit dem Kauf der Bälle unterstützen Sie den TCU.

## Aus dem Jugendbereich

### Jugendrangliste

Nach der Einführung der Leistungsklassen (LK) wurde das Führen einer Rangliste und das Austragen von Forderungsspielen überflüssig. Die Rangfolge ergibt sich nun automatisch aus der jeweiligen Leistungsklasse.

Interessierte können sich auf unserer Homepage [www.tc-urbach.de](http://www.tc-urbach.de) im Bereich Kinder & Jugendliche die Ranglisten nach LK-Wertung und nach erspielten LK-Punkten in der Sommersaison 2014 herunterladen.

## Aus dem Bereich Sponsoring

Der TCU hat viele Unterstützer, die sich finanziell oder durch Sachspenden einbringen. Diesen bieten wir gerne eine Plattform, in dem Sie sich durch Auslegen von Infomaterial oder in Form einer Präsentation vorstellen dürfen. Daher wird „fremdes“ Infomaterial sofort entsorgt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Vorstand PR, Detlef Würth.

Beachten Sie bitte die Werbeanzeigen und Beilagen unserer Sponsoren!

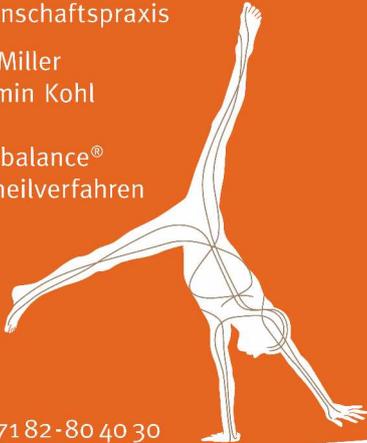


### state of balance

Gemeinschaftspraxis

Karin Miller  
Benjamin Kohl

Fasziobalance®  
Naturheilverfahren



Tel. 07182-804030

www.state-of-balance.de

### Wussten Sie...?

Alle 16 Minuten erhält ein Mensch in Deutschland die niederschmetternde Diagnose Blutkrebs. Viele Patienten sind Kinder und Jugendliche, deren einzige Chance auf Heilung eine Stammzellspende ist. Doch jeder fünfte Patient findet keinen Spender.

Informieren Sie sich über [www.dkms.de](http://www.dkms.de) und erfahren Sie wie einfach die Registrierung ist.

Übrigens: In den meisten Fällen (80%) werden Stammzellen über die sog. "periphere Stammzellspende" der Blutbahn entnommen. In wenigen Fällen werden die Stammzellen direkt dem Knochenmark entnommen.

Denken Sie darüber nach und entscheiden, ob Sie ggf. helfen möchten.



### Schnell entscheiden, doppelt sparen!

Nur noch bis 31.12.2014!  
**30% ZUSCHUSS!**

Für Freiberufler, Selbstständige und Gewerbetreibende:

### Jetzt auf LED-Licht umstellen und 30% staatliche Fördergelder sichern!

Sparen Sie mit modernem LED-Licht in Ihren Büro- und Geschäftsräumen bis zu 50% Energiekosten und holen Sie sich jetzt 30% Ihrer Investitionskosten zurück!

Ideale Einstiegsbedingungen speziell für kleinere Betriebe und Unternehmen:

- Mindest-Investitionssumme bereits ab EUR 2.000,-
- Für Firmen von 1 bis 250 Beschäftigten
- **Besuchsschussung nur bis 31.12.2014!**

Für Büros, Praxen, Verkaufsflächen, Friseur-Salons:

### Mit LED-Licht doppelt sparen!

Nutzen Sie die volle Bandbreite modernen LED-Lichts für Ihr individuelles Betriebsklima. Von sachlich kühl bis schmeichelnd warm. In jeder Helligkeit. Gerichtet oder flächendeckend.

Auf jeden Fall deutlich sparsamer als herkömmliche Leuchtmittel und mit den aktuellen Fördergeldern jetzt eine besonders attraktive Investition in Ihr gutes Geschäft!

Wir planen und installieren aus einer Hand für Sie!



Informationen und Ihr individuelles LED-Angebot erhalten Sie direkt bei uns!



...einleuchtend!

Hegelstraße 48 | 73614 Schorndorf  
Tel. 07181.9649917 | [www.lichthaus-melzer.de](http://www.lichthaus-melzer.de)

### holzwerkstatt kiesewalter

· *feine möbel* ·

einzelmöbel · küchen  
badmöbel · büroeinrichtungen  
restaurierung

wasenmühle 15 · 73660 urbach  
telefon 071 81 - 48 70 01  
info@kiesewalter-moebel.de  
www.kiesewalter-moebel.de

### EXKLUSIV FÜR TCU MITGLIEDER

Liebe TCU-Mitglieder,  
legen Sie nach dem Spiel die Beine hoch – wir sind für Sie online da!  
Magnesium Verla für die Muskeln, Voltaren Schmerzgel oder  
Kühlkissen – wir haben Ihre Lösung! Jetzt testen!

Ihre Apotheker *Johann Lites* *Thorsten Lites*

Online finden sie alle Produkte zum bequemen Bestellen von zuhause. Mit folgendem Code sparen sie als TCU Mitglied 20% bei ihrem Online Einkauf

### TCUMITGLIED



Marktplatz 32 • 73614 Schorndorf  
Telefon 07181.61298 • Telefax 07181.65378  
hilfe@daimler-apotheke.de • [www.apofaktur.de](http://www.apofaktur.de)

Liken Sie uns:  
[www.facebook.com/DaimlerApotheke](http://www.facebook.com/DaimlerApotheke)



Feuerseestraße 13 • 73614 Schorndorf  
Telefon 07181.63045 • Telefax 07181.979632  
hilfe@uhland-apotheke.de • [www.apofaktur.de](http://www.apofaktur.de)

Liken Sie uns:  
[www.facebook.com/UhlandApotheke](http://www.facebook.com/UhlandApotheke)



### Neue Öffnungszeiten

Montag - Sonntag:  
0:00 - 24:00 Uhr unter  
[www.daimler-apotheke.de](http://www.daimler-apotheke.de)  
[www.uhland-apotheke.de](http://www.uhland-apotheke.de)



**BESTE GESUNDHEIT.  
RUND UM DIE UHR!**



## Fasziobalance®

Die von uns entwickelte Methode, Fasziobalance®, basiert auf den Therapiekonzepten Osteopathie und Rolfing.

Inspiziert durch die wegweisenden Entdeckungen des Stephen Philip Typaldos (amerikanischer Unfallmediziner und Begründer des Fasziendistorsionsmodells) sowie durch die aktuellsten Forschungsergebnisse auf dem Gebiet der Faszie, haben wir unsere Methode in der täglichen Arbeit optimiert. Mittels manueller Griffe beseitigen wir zum einen schmerzhaft Veränderungen an körperlichen Strukturen, zum anderen lösen wir Blockaden und Störungen in Haltungs- und Bewegungsmustern.

## EMESTHOS®-Therapie

... ein wunderbares Werkzeug, um Entwicklungsprozesse auf körperlicher, mentaler und feinstofflicher Ebene in Gang zu setzen. Sorgfältig hergestellte und energetisch wirksame Kräuteröle werden im Rahmen von Einzelanwendungen, Massagen oder Therapiekonzepten wie z.B. Entgiftung, Lernprogramm, Zentrierungsprogramm, Vier-Elemente-Therapie u.a. eingesetzt.

## Chakradiagnose und -harmonisierung

... die anhand der Wahrnehmung der Chakras (sieben Hauptenergiezentren des Körpers) stresserzeugende Faktoren und deren Auswirkung auf jeweils zugeordnete Lebensbereiche und Organsysteme bewusst macht.

Die Chakras werden harmonisiert und der Mensch erfährt die Wahlmöglichkeit für neue Entscheidungen und Veränderungen, die Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.

## Therapeutisches Reiten

Mit dem Einsatz von Pferden unterschiedlicher Rasse und Charaktere bieten sich vielfältige Möglichkeiten der Therapie. Kinder wie Erwachsene sind vom Wesen Pferd und seiner heilsamen Wirkung fasziniert.

Dadurch fördern wir:

- Eigenwahrnehmung
- Einfühlungs- und Durchsetzungsvermögen
- Selbstvertrauen
- Vertrauen innerhalb von Beziehungen
- Klarheit im persönlichen Ausdruck
- lösungsorientiertes Verhalten
- körperliche Fähigkeiten wie angepasste Grundspannung, Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer, Stabilität, Koordination und Geschicklichkeit

state of balance  
Gemeinschaftspraxis  
Karin Miller & Benjamin Kohl GbR  
Paul-Dorsch-Weg 23  
73655 Plüderhausen / Walkersbach

Telefon 07182-804030  
praxis@state-of-balance.de

**Zott**  
FIT MIT SYSTEM

Exklusiv für  
alle Mitglieder des  
**TC Urbach**  
ab 21 Jahren

FIT ÜBER DEN WINTER

2 FITNESS- UND  
WELLNESSWOCHEN  
GRATIS

[www.zott-fitnessclubs.de](http://www.zott-fitnessclubs.de)

# Zott

FIT MIT SYSTEM

## Schorndorf

Arnoldgalerie

**07181 482666**

## Schorndorf

Stuttgarter Str. 10

**07181 606770**

## Waiblingen

Anton-Schmidt-Str. 3

**07151 55808**

## Endersbach

Großheppacher Str. 57

**07151 600051**

## Remshalden

Oberer Wasen 16

**07151 9948418**

**Jetzt anmelden und Platz reservieren  
unter 07181 606770 oder 07181 482666.**

**Aktionszeitraum: 30.11.2014 bis 15.12.2014**

Programminhalt:

- Vitalanalyse mit dem Zott Rückenkonzept
- Individuelle Einweisung in den Milonzirkel
- Betreutes Training
- Entspannung im Wellnessbereich

Für

Datum

Uhrzeit

Gültig bis

Ausgestellt von

**Zott**  
FIT MIT SYSTEM

Rückenstudie  
für nur 29,- Euro  
für alle Mitglieder des  
**TC Urbach**  
ab 55 Jahren

RÜCKENSCHULE MIT MILEN

# 3-WOCHEN- RÜCKENSTUDIE

[www.zott-fitnessclubs.de](http://www.zott-fitnessclubs.de)

## Schorndorf

Arnoldgalerie

**07181 482666**

## Schorndorf

Stuttgarter Str. 10

**07181 606770**

## Waiblingen

Anton-Schmidt-Str. 3

**07151 55808**

## Endersbach

Großheppacher Str. 57

**07151 600051**

## Remshalden

Oberer Wasen 16

**07151 9948418**

**Jetzt Platz reservieren  
bei Herrn Bernd Irmer  
unter 07181 83195/  
01742 040081 oder direkt  
bei Zott - Fit mit System  
unter: 07181 606770  
oder 07181 482666**

## Programminhalt:

- Fachvortrag über das Thema „Gesund und fit im Alter“ mit Milen Krastev, Dipl. Sportwissenschaftler und Rückentrainer bei Zott - Fit mit System
- 2 Rückenanalysen
- Individuelle Einweisung in den Rückenzirkel
- Betreutes Gruppentraining 2 x pro Woche immer montags und donnerstags von 9:00 bis 10:00 Uhr
- Entspannende Wärmetherapie im Wellnessbereich

Für

Datum

Uhrzeit

Gültig bis

Ausgestellt von